

Rebeca Portillo

Estoy aquí para hacer de la nutrición deportiva un estilo de vida apasionante y sostenible. Porque para cumplir tus objetivos estéticos, de salud o rendimiento, la estrategia debe asegurar que también disfrutes del proceso

NUTRICIÓN DEPORTIVA PERSONALIZADA

📞 +503 7161 3558 | lanutrimasfeliz@rebeportillo.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

Nutrición Aplicada al Deporte
IICDEM · Online, México 2020

Nutrición Aplicada al Fitness
COAN Nutricion · Online
México 2019

Curso de Nutrición Deportiva
Francis Holway · Online
Argentina 2018-2019

Certificación en toma de medidas ISAK nivel 1 y 2
(Antropometrista) Guadalajara, México y Santiago de Chile, Chile 2016-2018

Diplomado en Nutrición y Dietética aplicada al Deporte
Universidad Internacional Iberoamericana, Estados Unidos. 2103

Nutrición en enfermedad renal
Universidad Evangélica
El Salvador. 2011

Diplomado en Prescripción de la actividad física para el control de peso y evaluación de la composición corporal
Universidad de El Salvador
El Salvador. 2009

Seminario sobre Nutrición Aplicada al Fitness
Online, Francis Holwal. 2020

Seminario sobre: Nutrición Aplicada a Deportes de Fondo, Nutrición Aplicada a Deportes de Fuerza e Hipertrofia, Nutrición Aplicada a Natación Online, Francis Holwal. 2019

Seminario sobre recuperación en Fútbol: Fatiga post-partido, Medidas y Estrategias de Recuperación
Online, Instituto Deporte y Vida. 2019

PREMIOS OBTENIDOS

Tercer Lugar – Universidad Evangélica de El Salvador:
Certamen de Investigación científica e innovación “Determinación de la efectividad en la eliminación de la bacteria escherichia coli por jabones y gel antibacteriano de manos”

Primer Lugar – Universidad Evangélica de El Salvador:
Certamen de Investigación científica “Impacto del hábito del consumo de café en la presión arterial de pacientes hipertensos del 18 a 64 años de edad”



EXPERIENCIA LABORAL

Consultas nutricionales en consultorio propio
2011 a la fecha

Consultas nutricionales para Nutrisports
2013-2017

Catedrática en la Universidad Evangélica y Universidad Modular Abierta
2013

Consultas nutricionales para Aquacenter
2012-2013

Consultas nutricionales para Nutriconsultores
2012-2013



REBK.PORTILLO
www.rebeportillo.com